

Autoliderazgo: conoce tu estilo con GPS

8 de mayo de 2025, jueves

Inscríbete

Fechas:
8 de mayo, jueves

Presencial

Horario:
de 9:30 a 12:30 h.

Inscríbete

Liderazgo transformador: conecta, crece y empodera

Taller 1: Autoliderazgo: conoce tu estilo con GPS	8 de mayo, jueves
Taller 2: Comunicación apreciativa: feedback y feedforward para equipos de alto rendimiento	15 de mayo, jueves
Taller 3. Prevención de conflictos: convierte los retos en oportunidades	22 de mayo, jueves
Taller 4. Gestión del estrés: equipos resilientes para tiempos de cambio	29 de mayo, jueves

En un entorno laboral en constante cambio, el liderazgo ya no se trata solo de dirigir, sino de transformar, conectar y empoderar a los equipos. Este ciclo de talleres está diseñado para equipar a los líderes del presente con las habilidades que necesitan para ser los líderes del futuro: aquellos que lideran desde la autocomprensión, comunican con impacto, gestionan conflictos como oportunidades y crean ambientes resilientes ante el estrés.

Cada taller es un eslabón de una cadena, donde el autoliderazgo se convierte en la base para una comunicación efectiva que refuerza las relaciones dentro del equipo, evitando conflictos que podrían frenar el rendimiento. Todo esto se complementa con la capacidad de gestionar el estrés de manera colectiva, favoreciendo la resiliencia y el bienestar.

El propósito es claro: crecer juntos como equipo, alcanzar el máximo potencial y afrontar los retos con una mentalidad de innovación, bienestar y eficacia. Cada herramienta, concepto y práctica que compartimos en estos talleres tiene **un solo objetivo: potenciar tu liderazgo y el de tu equipo de manera coherente, sostenible y alineada con los retos de un entorno empresarial cada vez más exigente**.

El autoliderazgo es más que una herramienta, es una mentalidad clave para cualquier profesional que quiera ser un agente de cambio. Conocer nuestro propio estilo de liderazgo nos permite gestionar mejor nuestras fortalezas, saber cómo mejorar en áreas críticas y cómo conectar mejor con los demás. Usar GPS no es solo un modelo, es un mapa que te ayuda a ser más eficiente en tu día a día.

PROGRAMA

- Qué es el autoliderazgo hoy
- Cómo influye tu autoconocimiento en tu eficacia como líder.
- Los perfiles GPS: el poder del autodiagnóstico
- Dominante, Influyente, Estable, Concienzudo: descubre tu estilo y cómo te perciben.
- Aplicando GPS al liderazgo
- Qué estrategias prácticas puedes aplicar según tu perfil GPS.
- Autoliderazgo 360
- Cómo mejorar tu toma de decisiones, gestión emocional y productividad con GPS

INFORMACIÓN GENERAL

Objetivos:

- Descubrir tu perfil GPS: Conocer tu estilo de comportamiento y cómo impacta tu liderazgo.
- Autoconocimiento práctico: Reflexionar sobre tus fortalezas y los puntos a mejorar para potenciar tu liderazgo.
- Comunicación efectiva: Aprender a adaptar tu estilo de comunicación según los diferentes perfiles GPS.
- Acción inmediata: Aplicar técnicas para gestionar el estrés y tomar decisiones más acertadas en momentos de presión.

Dirigido:
Posiciones directivas y personas que coordinan equipos.

Ponentes



Genoveva Capdet Torregrosa

Cuenta con más de 22 años de experiencia en gestión del talento y desarrollo organizacional. Como Socia Directora en Montaner & Asociados Navarra, lidera proyectos de consultoría, gestión del cambio y headhunting para clientes que van desde PYMES hasta grandes corporaciones. Genoveva es especialista en estrategias para el desarrollo de equipos de dirección y cultura corporativa, centrada en mejorar el rendimiento y bienestar organizacional.
Además, es Profesora Asociada en la Universidad de Navarra, donde imparte clases en el Máster de Dirección de Personas en las Organizaciones, en su sede de Madrid. Su formación incluye un Máster en Dirección y Gestión de Recursos Humanos y una Licenciatura en Derecho. Genoveva busca transformar desafíos en oportunidades, contribuyendo al crecimiento personal y empresarial que haga más felices a personas y organizaciones.

Fechas:
8 de mayo, jueves

Número de sesiones:
1

Horario:
de 9:30 a 12:30 h.

Número de horas:
3

Presencial
Club de Marketing de Navarra

INSCRIPCIONES

100% subvencionado

Para más información:
948 290155

Inscríbete