Este curso es un módulo de: Programa de desarrollo directivo

**Fechas:**
19 de diciembre, jueves

**Presencial**

**Horario:**
de 9:15 a 14:15 h. y de 15:15 a 18:15 h.

**Precio especial para socias/os**
y actividad bonificable por FUNDAE
Pulsa AQUÍ para ver los precios

Inscríbete

Para un mejor aprovechamiento de la formación el curso es exclusivamente en formato presencial.
En circunstancias de fuerza mayor se permitirá la conexión por videoconferencia (previo aviso).

## Profesora

**Nerea Urcola Martiarena**

• Licenciada en Psicología por la Universidad de Deusto.
• Máster MBA del Instituto de Empresa
• Suficiencia investigadora del programa de doctorado de la Universidad de Deusto Humanidades y Empresa.
• Especializada en Desarrollo Organizacional
• Colabora con las Universidades de Mondragón, y ESIC
• Certificación BELBIN
• Certificación para Facilitadores de la Metodología de LEGO® SERIOUS PLAY®
• Diploma PNL Integrativa 1º Nivel Practitioner.
• Master en PNL – PNL Integrativa 2do Nivel
• Curso experto en inteligencia emocional aplicada. Universidad La Salle: Instituto de Inteligencia emocional y neurociencia aplicada
• Certificación en coaching de equipos: el arte de trabajar en y con equipos.
• Certificación Especialista en método de los colores basado en DISC.
• Ha publicado diez libros:
• Mariposas en el estómago (2008)
• El Proyecto (2009)
• Hoy es siempre todavía (2011)
• Dirección y sensibilidad (2013)
• Manual Práctico de comunicación empresarial (2015)
• Dirección Participativa (2017)
• Gestión de conflictos: Teoría y práctica (2019).
• Las claves de la dirección (2020)
• Siempre estuve aquí (2021)
• La luz de Ilse (2023)

## PROGRAMA

- Qué es motivar.
- Para qué motivar.
- A quién motivar.
- Clases de motivación
- La automotivación.
- La desmotivación.
- Factores higiénicos y motivadores.
- La motivación y el dinero.
- Cómo motivar.
- Aspectos clave de motivación.
- 10 Hábitos a generar en la motivación y automotivación.
- Comportamientos de motivación.
- Ejercicios prácticos.
- Compromisos de mejora.

## INFORMACIÓN GENERAL

**Objetivos**

- Asumir las bases de la automotivación
- Distinguir entre motivar, motivación y estar motivado/a
- Identificar herramientas para motivar en la organización
- Saber qué hacer para no desmotivar
- Elevar la responsabilidad en la función de motivar

**Metodología**

La metodología a utilizar será fundamentalmente práctica y participativa. Se alternarán las bases teóricas con ejercicios prácticos y estudio de casos apropiados al nivel de las personas participantes.

Los ejercicios prácticos y tratamiento de los casos que se analicen serán resueltos:

1. De forma individual.
2. En equipos de trabajo de cinco o seis personas.
3. De forma conjunta con el profesora.

**Fechas:**
19 de diciembre, jueves

**Número de sesiones:**
1

**Horario:**
de 9:15 a 14:15 h. y de 15:15 a 18:15 h.

**Número de horas:**
8

**Presencial**
Club de Marketing de Navarra

## INSCRIPCIONES

**Entidades y personas socias:**
270 €

**No socios/as:**
400 €

Únete a la asociación

El precio incluye comida.

Actividad bonificable por la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo. Las empresas socias pueden solicitar su tramitación gratuita indicándolo en la inscripción web con al menos dos días de antelación

Para más información:
948 290155

Inscríbete