

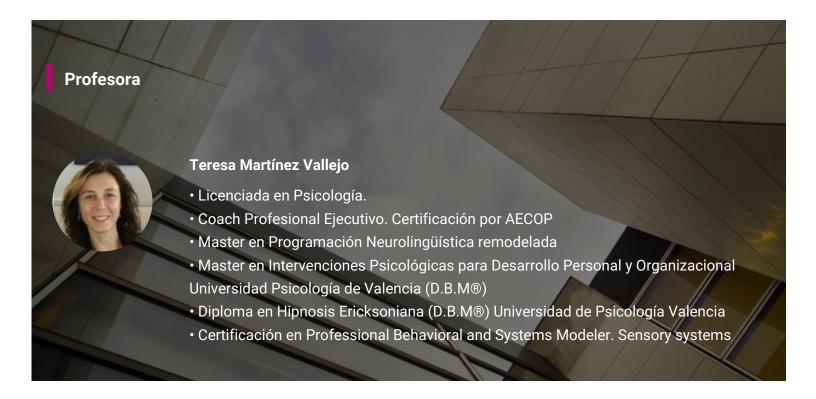


Este curso es un módulo de: Programa para el desarrollo de habilidades de gestión emocional en el trabajo



Nota a las personas que participan por videoconferencia:

En esta formación se recomienda disponer webcam y micrófono para mayor aprovechamiento de la actividad.



PROGRAMA

- Inteligencia social. Habilidades involucradas en el relacionarse.
- Dinámicas relacionales que potencian o limitan.
- Tipos de "cemento" en las relaciones: conexión, vínculos, lazos.
- Sensibilidad: a qué atiendes, qué notas, cómo lo usas.
- Empatía y comprensión de los demás. Juicios y prejuicios.
- Diferencia entre aceptar, asentir y estar de acuerdo.
- Claves de la simpatía. Estrategias para su desarrollo.
- Gestionar las diferencias individuales. Responder a la diversidad.

INFORMACIÓN GENERAL

Objetivos

• Conseguir relaciones eficaces y satisfactorias a partir del aumento de la inteligencia social.

- Aumentar la sensibilidad antes las emociones de los demás y generar estrategias para crear relaciones cercanas y productivas.
- Comprender qué es y cómo se desarrolla la empatía y la simpatía hacia los demás.

INSCRIPCIONES

