

## ¿Cómo está tu equilibrio ahora?

En estos momentos es más importante que nunca saber hacer malabares con tu vida

📅 28 de septiembre de 2022, miércoles

Inscríbete



**Fechas:**

28 de septiembre, miércoles

**Presencial**



**Videoconferencia**



**Horario:**

de 17:00 a 18:00 h.

Inscríbete

## Ponente



### Sergio de Miguel Taroncher

- Coach y profesor de varios MBA en la facultad de Sarriko de la UPV.
  - Ingeniero de Telecomunicaciones y MBA en Administración y Dirección Empresas.
  - Inició su contacto con la empresa en Euskaltel y la ingeniería Idom
- Ha desarrollado su carrera profesional en Eroski donde fue el directivo más joven de la compañía con 30 años, poniendo en marcha la dirección de Aprovisionamiento, un proyecto que transformó la compañía.
- En 2011 escribió el libro "El Equilibrista" y comenzó una transformación personal que le llevó a iniciar su propio proyecto 2015.
  - Facilitador Sistémico, Coach de equipos ORSC y Coach Coactivo Certificado por ICF. Se diferencia por desarrollar el Clownching, aplicación de técnicas de Clown para acelerar procesos de coaching.
  - Ha trabajado como coach individual y de equipos con grandes personas en la transformación de grandes empresas como Mahou San Miguel, Café Baque, Nivea, Privalia, Grupo Danobat, Ulma, Laboral Kutxa, Grupo AN, Hotel Gran Bilbao...
  - Centrado en la transformación de organizaciones hacia modelos Teal y la creación de comunidades dentro de las organizaciones. Fue socio fundador de la mayor comunidad de coaches en español, C4OL.

## PROGRAMA

¿Cuántas veces te has visto como un malabarista intentando llegar a todo? La vida a veces nos lleva y perdemos el equilibrio.

El trabajo ocupa gran parte de nuestra vida y, en ocasiones, puede alejarnos de lo importante.

**¿Tienes, a veces, la sensación de vivir para trabajar?**

Me encuentro muchas personas que dedican demasiado tiempo y energía a su faceta profesional. Hasta el punto de no poder desconectar, de estar permanentemente pensando en el trabajo. Eso les impide estar presentes y

disfrutar de los momentos con familia y amigos.

## ¿Cómo está tu equilibrio en estos momentos de tu vida?

Tómate un tiempo para reflexionar sobre lo que ahora tienes y cómo lo gestionas. Al fin y al cabo, tú eres quien mantiene tu equilibrio.

## INFORMACIÓN GENERAL

### Dirigido a:

Cualquier persona que quiera reflexionar sobre su equilibrio personal.

### Objetivos o qué te llevarás:

1. Tomarás conciencia de qué es realmente importante para ti.
2. Entenderás los elementos básicos para realizar cambios y gestionar mejor tu situación actual.

**Al finalizar la sesión se hará una breve presentación del libro “El equilibrista”**



#### Fechas:

28 de septiembre, miércoles



#### Número de sesiones:

1



#### Horario:

de 17:00 a 18:00 h.



#### Número de horas:

1

Elige la modalidad que mejor se adapte a ti:



#### Presencial\*

ESIC - Club de Marketing de Navarra



#### Videoconferencia\*

Aula virtual, Zoom

## INSCRIPCIONES



Club de Marketing de Navarra

Avda. Anaitasuna, 31 31192 - Mutilva (Navarra)



**Socios/as:**

Actividad gratuita



**No socios/as:**

¿Conoces las ventajas de formar parte del Club?

Únete a la asociación



Para más información:

948 290155

Inscríbete