Club de Marketing de Navarra

¿A tu día le faltan horas?

Cómo mejorar el trabajo en la oficina

24 de octubre de 2023, martes

Inscríbete

Fechas:
24 de octubre, martes

Presencial **Videoconferencia**

Horario:
de 9:15 a 14:15 h.

Precio especial para socias/os
y actividad bonificable por FUNDAE
Pulsa AQUÍ para ver los precios

Inscríbete

Profesora

Ana Cortaire Ciordia

• Licenciada en Ciencias Económicas y Empresariales por la Universidad de Navarra.
• Cuenta con amplio expediente académico en el campo del marketing, la comunicación y las nuevas tecnologías en universidades de prestigio como Georgetown y Standford University en EEUU, UHI Millenium en UK y en la Universidad de Navarra.
• Es consultora de estrategia digital en www.antcomunicacion.com y formadora en empresas como UNAV, Club de Marketing de Navarra, Turismo Navarra, INAP …

La jornada laboral de ocho horas se nos queda corta para la cantidad de trabajo que tenemos que procesar… Esta es la realidad o percepción de la gran mayoría de las personas que trabajan en oficinas. Sin embargo, hay muchas fugas de productividad que se podrían evitar, y **metodologías** que podrían agilizar y simplificar tus tareas. El problema es que las desconocemos.

PROGRAMA

Metodologías:

- Viva la productividad: metodología **GTD**.
- El poder de la concentración con la técnica **Pomodoro**.
- Las **5S**.
- **Kanban**.

INFORMACIÓN GENERAL

Objetivos:

- Adquirir consciencia de todo lo que tenemos entre manos.
- Conocer las bases de cuatro metodologías aplicadas al trabajo de oficina.
- Ser capaz de llevar esas metodologías a la práctica.

Metodología

Clase práctica en la que se detectarán las mayores fugas de productividad en los puestos de trabajo y se irán presentando metodologías sencillas y factibles. Se expondrán situaciones reales en el día a día del trabajo en una oficina y se irán resolviendo de forma práctica a través de ejercicios individuales y grupales.

Fechas:
24 de octubre, martes

Número de sesiones:
1

Horario:
de 9:15 a 14:15 h.

Número de horas:
5

Elige la modalidad que mejor se adapte a ti:

Presencial*
Club de Marketing de Navarra

Videoconferencia*
Aula virtual, Zoom

INSCRIPCIONES

Socios/as:
130 €

No socios/as:
250 €

Únete a la asociación

Actividad bonificable por la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo. Las empresas socias pueden solicitar su tramitación gratuita indicándolo en la inscripción web con al menos dos días de antelación

Para más información:
948 290155

Inscríbete