

¿Qué nos frena sin que lo veamos? Claves para entender la desigualdad en el trabajo

📅 22 de octubre de 2025, miércoles

Inscríbete

Este curso es un módulo de: [Hoja de ruta hacia la igualdad en empresas y organizaciones](#)



Fechas:

22 de octubre, miércoles

Presencial



Videoconferencia



Horario:

de 9:30 a 13:30 h.



Precio especial para socias/os

y actividad bonificable por FUNDAE

[Pulsa AQUÍ para ver los precios](#)

Inscríbete

Profesora



Nerea Aguado Alonso

Licenciada en Comunicación Audiovisual por la Universidad de Navarra (2006) y Especialista en Igualdad por la UNED (2020).

Tras diez años dedicada al marketing y la comunicación en diversas empresas de Navarra, decidió emprender y dedicarse a unir igualdad y comunicación.

Imparte talleres y formaciones sobre el lenguaje y comunicación no sexistas y lenguaje claro en empresas, agencias de comunicación, asociaciones y fundaciones. Creadora guías de Comunicación No Sexista para diversas fundaciones, entidades y colectivos.

Responsable de campañas de comunicación y sensibilización para ayuntamientos, mancomunidades y entidades sociales.

La igualdad no es solo una cuestión de valores: es una ventaja competitiva. Pero muchas veces seguimos repitiendo dinámicas desiguales sin darnos cuenta. ¿Por qué seguimos teniendo dificultades para atraer y fidelizar talento diverso? ¿Por qué cuesta tanto que las mujeres accedan a puestos de responsabilidad?

En este módulo analizamos cómo influyen los estereotipos, cómo opera la discriminación indirecta y qué efectos reales tienen sobre la plantilla. Desde la carga mental hasta la brecha salarial, pasando por los techos de cristal, aquí encontrarás las claves para detectar lo que está fallando y empezar a cambiarlo.

PROGRAMA

1. Conceptos imprescindibles.
 - a. Acceso y uso de recursos
 - b. Igualdad de oportunidades
2. Estereotipos de género. ¿Cómo influyen en la captación y retención de talento?
 - a. Sexo y género
 - b. Estereotipos y roles

3. Tipos de discriminación: directa, indirecta, interseccional...
4. Reparto de responsabilidades y consecuencias laborales.
 - a. Conciliación
 - b. Corresponsabilidad
 - c. Usos del tiempo y carga mental
5. Conceptos de igualdad en el ámbito del trabajo productivo.
 - a. De dónde surge la brecha salarial.
 - b. Parcialidad y temporalidad
 - c. Segregación horizontal y vertical, suelo pegajoso, techo de cristal, techo de cemento y precipicio de cristal
6. Acciones y herramientas a favor de la igualdad
 - a. Participación
 - b. Acciones positivas: punto de partida y punto de llegada

INFORMACIÓN GENERAL

Objetivo:

Mejorar el clima laboral, evitar sesgos, atraer talento y comprender de verdad cómo funciona la desigualdad en tu empresa.



Fechas:

22 de octubre, miércoles



Número de sesiones:

1



Horario:

de 9:30 a 13:30 h.



Número de horas:

4

Elige la modalidad que mejor se adapte a ti:



Presencial*

Club de Marketing de Navarra



Videoconferencia*

Aula virtual, Zoom

INSCRIPCIONES



Entidades y personas socias:

130 €



No socios/as:

260 €

[Únete a la asociación](#)

Actividad bonificable por la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo. Las empresas socias pueden solicitar su tramitación gratuita indicándolo en la inscripción web con al menos dos días de antelación



Para más información:

948 290155

[Inscríbete](#)