

Críticas, quejas y manipulaciones; estrategias prácticas para reducir los comportamientos limitantes en el trabajo

📅 14 de noviembre de 2023, martes

Inscríbete



Fechas:

14 de noviembre, martes

Presencial



Videoconferencia



Horario:

de 9:00 a 14:00 h.



Precio especial para socias/os

y actividad bonificable por FUNDAE

[Pulsa AQUÍ para ver los precios](#)

Inscríbete

Profesora



Janire Jaurrieta Larrazabal

Es licenciada en Psicóloga por la Universidad de Deusto, Máster en dirección de recursos humanos por la Universidad del País Vasco, experta en intervenciones sistémicas, coaching ejecutivo y de equipos.

Desde hace 20 años trabaja como consultora, formadora y coach para empresas públicas y privadas, desarrollando habilidades de líderes y equipos orientadas al bienestar organizacional y la mejora de resultados.

Es especialista en comunicación interpersonal en la empresa y autora del libro Actitudes Tóxicas. Estrategias para afrontar las relaciones y personas que nos limitan .

PROGRAMA

Comportamientos limitantes

- Críticas constructivas – críticas no constructivas
 - Aprender a diferenciarlas
 - Herramientas para limitarlas
- Quejas y excusas
 - Cuál es el beneficio oculto
 - Herramientas para limitar y afrontar las quejas
- Manipulaciones psicológicas
 - Cuáles son y como reconocerlas a través de mensajes y comportamientos
 - Estrategias para afrontar manipulaciones psicológicas
 - Víctimas, perseguidores y chantajes emocionales

Cómo impulsar comportamientos nutritivos en el trabajo

INFORMACIÓN GENERAL

Objetivos

- Identificar los comportamientos y comunicaciones limitantes en el equipo y la organización.
- Aprender estrategias y herramientas prácticas para reducir críticas destructivas, quejas y manipulaciones en el entorno de trabajo.

**Fechas:**

14 de noviembre, martes

**Número de sesiones:**

1

**Horario:**

de 9:00 a 14:00 h.

**Número de horas:**

5

Elige la modalidad que mejor se adapte a ti:

**Presencial***

Club de Marketing de Navarra

**Videoconferencia***

Aula virtual, Zoom

INSCRIPCIONES

**Socios/as:**

165 €

**No socios/as:**

320 €

[Únete a la asociación](#)

Actividad bonificable por la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo. Las empresas socias pueden solicitar su tramitación gratuita indicándolo en la inscripción web con al menos dos días de antelación



Para más información:

948 290155

Inscríbete