

Estrategias para trabajar con actitudes tóxicas

📅 27 de enero de 2027, miércoles

Inscríbete



Fechas:

27 de enero, miércoles

Presencial



Horario:

de 9:15 a 14:15 h. y de 15:30 a 18:30 h.



Precio especial para socias/os
y actividad bonificable por FUNDAE
[Pulsa AQUÍ para ver los precios](#)

Inscríbete

Profesora



Janire Jaurrieta Larrazabal

Es licenciada en Psicóloga por la Universidad de Deusto, Máster en dirección de recursos humanos por la Universidad del País Vasco, experta en intervenciones sistémicas, coaching ejecutivo y de equipos.

Desde hace 20 años trabaja como consultora, formadora y coach para empresas públicas y privadas, desarrollando habilidades de líderes y equipos orientadas al bienestar organizacional y la mejora de resultados.

Es especialista en comunicación interpersonal en la empresa, autora del libro Actitudes Tóxicas. Estrategias para afrontar las relaciones y personas que nos limitan y divulgadora sobre el tema a través de talleres, charlas y conferencias.

¿Te has sentido sin energía tras reunirte con un colaborador del equipo? ¿Algún compañero te habla sólo de problemas y destaca constantemente las dificultades del trabajo?, ¿existen muchas quejas en tu equipo o un ambiente de victimismo?.

Cerca del 8% de las personas de nuestro entorno muestran actitudes tóxicas. Estas actitudes están presentes en nuestras organizaciones y en nuestros equipos y afectan tanto al bienestar organizacional como a la productividad.

Las actitudes tóxicas se pueden reducir aplicando estrategias específicas de afrontamiento. En esta formación presentaremos y trabajaremos las pautas que podemos implementar desde la organización, desde el rol de mandos y desde el papel de compañeros/as para reducir las actitudes tóxicas de nuestro entorno de trabajo.

PROGRAMA

Personas, actitudes y relaciones tóxicas.

- Cuáles son, cómo afectan, cómo reconocer los síntomas de intoxicación.

- Estrategias de afrontamiento; proceso y herramientas:
 - Estrategias de la dirección de la empresa.
 - Estrategias de los/as mandos intermedios.
 - Estrategias a nivel individual (compañeros/as)

Juegos psicológicos en las empresas y entornos de trabajo.

- 3 juegos psicológicos en las organizaciones.

Cómo reducir las actitudes y mensajes de crítica destructiva y queja.

- Identificar personas con rol perseguidor.
- Herramientas para afrontar y reducir la conducta perseguidora.

Cómo reducir actitudes y mensajes victimistas.

- Identificar personas con rol de víctima y lenguaje victimista.
- Herramientas para afrontar y reducir la conducta perseguidora.

Cómo reducir actitudes y mensajes manipuladores.

- Identificar personas con rol de salvador y lenguaje manipulador.
- Herramientas para afrontar y reducir la conducta salvadora.

Impulsar los comportamientos nutritivos en los entornos de trabajo.

INFORMACIÓN GENERAL

Objetivos:

- Identificar las actitudes tóxicas en el equipo y la organización, personas que las muestran y relaciones tóxicas.
- Conocer los efectos emocionales, psicosociales y empresariales de estas actitudes en el equipo, la empresa y sus resultados.
- Aprender estrategias de la organización y de la figura de mando para reducir las actitudes tóxicas.
- Aprender las estrategias de afrontamiento individual que puede activar cualquier persona para protegerse emocionalmente y reducir las actitudes tóxicas a su alrededor.

Dirigido a:

Líderes de equipo, profesionales de recursos humanos o del desarrollo de personas o cualquier profesional que quieran comprender cuáles son las actitudes tóxicas y aprender herramientas para procurar para si misma, su

equipo o su organización relaciones emocionalmente saludables y profesionalmente efectivas.

**Fechas:**

27 de enero, miércoles

**Número de sesiones:**

1

**Horario:**

de 9:15 a 14:15 h. y de 15:30 a 18:30 h.

**Número de horas:**

8

**Presencial**

Club de Marketing de Navarra

INSCRIPCIONES

**Socios/as:**

295 €

**No socios/as:**

425 €

[Únete a la asociación](#)

El precio incluye comida.

Actividad bonificable por la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo. Las empresas socias pueden solicitar su tramitación gratuita indicándolo en la inscripción web con al menos dos días de antelación



Para más información:

948 290155

[Inscríbete](#)