

## Hoja de ruta hacia la igualdad en empresas y organizaciones

- Módulo 1: ¿Qué nos frena sin que lo veamos? Claves para entender la desigualdad en el trabajo
- Módulo 2: Igualdad real en acción: cómo construirla paso a paso desde dentro
- Módulo 3: Entornos laborales seguros: cómo prevenir y actuar frente a las violencias machistas
- Módulo 4: Comunicar con igualdad: lenguaje claro, inclusivo y no sexista en la empresa

📅 Octubre - noviembre 2025

Inscríbete



### Fechas:

Del 22 de octubre al 12 de noviembre,  
los miércoles

### Presencial



### Videoconferencia



### Horario:

de 9:30 a 13:30 h.



### Precio especial para socias/os

y actividad bonificable por FUNDAE

[Pulsa AQUÍ para ver los precios](#)

Inscríbete

## Profesoras



### Nerea Aguado Alonso

Licenciada en Comunicación Audiovisual por la Universidad de Navarra (2006) y Especialista en Igualdad por la UNED (2020). Tras diez años dedicada al marketing y la comunicación en diversas empresas de Navarra, decidió emprender y dedicarse a unir igualdad y comunicación. Imparte talleres y formaciones sobre el lenguaje y comunicación no sexistas y lenguaje claro en empresas, agencias de comunicación, asociaciones y fundaciones. Creadora guías de Comunicación No Sexista para diversas fundaciones, entidades y colectivos. Responsable de campañas de comunicación y sensibilización para ayuntamientos, mancomunidades y entidades sociales.



### Belén Forniés Bello

Licenciada en Derecho por la UPV/EHU (1990). Especialización en Agente de Igualdad por la Universidad Jaime I (2012) y Experta Universitaria en malos tratos y violencia de género. Una visión multidisciplinar por la UNED (2019). Postgrado "Especialización en Agente de Igualdad" Consultora homologada por Emakunde -Instituto Vasco de la Mujer- para la prestación de asistencia técnica en materia de igualdad entre mujeres y hombres a empresas y entidades. Acompaña a empresas y organizaciones en su avance hacia la igualdad real y efectiva. Socia de ASPEGI (Asociación de mujeres profesionales, empresarias y directivas de Gipuzkoa) y socia de APC Género (Asociación profesional de Consultoría de Género). [www.linkedin.com/in/BelénForniésBello](http://www.linkedin.com/in/BelénForniésBello)

## Módulos del curso

Es posible realizar la inscripción tanto al curso completo como a cada uno de sus módulos.

## Módulo 1: ¿Qué nos frena sin que lo veamos? Claves para entender la desigualdad en el trabajo

PROFESORA



Nerea Aguado Alonso

La igualdad no es solo una cuestión de valores: es una ventaja competitiva. Pero muchas veces seguimos repitiendo dinámicas desiguales sin darnos cuenta. ¿Por qué seguimos teniendo dificultades para atraer y fidelizar talento diverso? ¿Por qué cuesta tanto que las mujeres accedan a puestos de responsabilidad?

En este módulo analizamos cómo influyen los estereotipos, cómo opera la discriminación indirecta y qué efectos reales tienen sobre la plantilla. Desde la carga mental hasta la brecha salarial, pasando por los techos de cristal, aquí encontrarás las claves para detectar lo que está fallando y empezar a cambiarlo.

PROGRAMA

1. Conceptos imprescindibles.
  - a. Acceso y uso de recursos
  - b. Igualdad de oportunidades
2. Estereotipos de género. ¿Cómo influyen en la captación y retención de talento?
  - a. Sexo y género
  - b. Estereotipos y roles
3. Tipos de discriminación: directa, indirecta, interseccional...
4. Reparto de responsabilidades y consecuencias laborales.
  - a. Conciliación
  - b. Corresponsabilidad
  - c. Usos del tiempo y carga mental
5. Conceptos de igualdad en el ámbito del trabajo productivo.
  - a. De dónde surge la brecha salarial.
  - b. Parcialidad y temporalidad

- c. Segregación horizontal y vertical, suelo pegajoso, techo de cristal, techo de cemento y precipicio de cristal
- 6. Acciones y herramientas a favor de la igualdad
  - a. Participación
  - b. Acciones positivas: punto de partida y punto de llegada

## INFORMACIÓN GENERAL

### Objetivo:

Mejorar el clima laboral, evitar sesgos, atraer talento y comprender de verdad cómo funciona la desigualdad en tu empresa.

 <b>Fechas:</b> 22 de octubre, miércoles	<b>Presencial</b> 	<b>Videoconferencia</b> 
 <b>Horario:</b> de 9:30 a 13:30 h.	<b>€ Precio especial para socias/os</b> y actividad bonificable por FUNDAE <a href="#">Pulsa AQUÍ para ver los precios</a>	

Inscríbete

### Módulo 2: Igualdad real en acción: cómo construirla paso a paso desde dentro

## PROFESORA



Belén Forniés Bello

¿Tienes que hacer un diagnóstico y un plan de igualdad y no sabes por dónde empezar? ¿Quieres que lo que haces en materia de igualdad no se quede en un mero documento? En este módulo te explicamos cómo diseñar una hoja de ruta realista y eficaz para avanzar en materia de igualdad.

Un módulo práctico, pensado para responsables de RRHH, para quienes asumen la gestión de personas, dirección o quienes estén impulsando políticas de igualdad en su organización.

## PROGRAMA

1. De la Igualdad formal a la Igualdad real y efectiva. Cómo implementar los principales instrumentos existentes en materia de igualdad para garantizar que no se produzcan discriminaciones en nuestra empresa u organización; el despliegue de los procesos inherentes a ellos.

El Diagnóstico de Igualdad:

- a. Proceso de realización del Diagnóstico de Igualdad.
- b. Establecimiento de los Indicadores de género.
- c. Agentes y personas implicadas.

Herramientas de transparencia retributiva y su aplicación:

- d. El registro retributivo.
- e. La valoración de puestos de trabajo.
- f. La auditoría retributiva.

Los Planes para la Igualdad:

- g. Proceso de diseño de un Plan para la Igualdad.
  - h. Procesos de implementación, seguimiento y evaluación de un Plan para la Igualdad.
1. Principal legislación vigente a considerar en materia de igualdad de ámbito internacional, europeo, estatal y autonómico.

## INFORMACIÓN GENERAL

### Objetivo:

Desde el diagnóstico hasta el plan para la igualdad, pasando por los registros e indicadores o la valoración de puestos y la auditoría retributiva: conocerás qué hacer, cómo y con qué herramientas.

También abordamos la normativa vigente y cómo aplicarla correctamente para evitar sanciones y mejorar la transparencia.



**Fechas:**

29 de octubre, miércoles

**Presencial**



**Videoconferencia**



**Horario:**

de 9:30 a 13:30 h.



**Precio especial para socias/os**

y actividad bonificable por FUNDAE

[Pulsa AQUÍ para ver los precios](#)

Inscríbete

### Módulo 3: Entornos laborales seguros: cómo prevenir y actuar frente a las violencias machistas

PROFESORA



Belén Forniés Bello

Las violencias machistas en el trabajo pueden pasar desapercibidas, pero siempre dejan huella y tienen consecuencias profundas sobre las personas, la salud laboral, el clima y la reputación de la empresa.

En este módulo analizamos qué formas adopta la violencia en los entornos laborales, cómo detectarlas a tiempo y qué medidas deben ponerse en marcha.

Dirigido a quienes quieren garantizar que su organización es un espacio libre de violencia machista, desde una mirada preventiva y transformadora.

PROGRAMA

1. La violencia machista en entornos laborales:
  - a. ¿Violencia o violencias? ¿de qué hablamos?
  - b. La violencia machista en el ámbito laboral, ¿bulos y mitos o realidad?
  - c. El iceberg de la violencia.
  - d. Manifestaciones de la violencia machista en entornos laborales.
2. La prevención y actuación ante conductas de violencia machista en nuestra empresa/ organización:
  - a. Qué dice la normativa vigente que hay que hacer.
  - b. Instrumentos y medidas para prevenir, actuar y erradicar la violencia.
3. El Protocolo para la prevención y actuación frente al acoso sexual, el acoso por razón de sexo y otras conductas contrarias a la libertad sexual y la integridad moral en el ámbito laboral; la Comisión Instructora / Asesoría Confidencial.

## INFORMACIÓN GENERAL

### Objetivo:

Te explicamos paso a paso cómo diseñar un protocolo eficaz, qué dice la normativa y cómo actuar de forma segura, justa y con garantías para todas las personas implicadas, así como para la propia organización.

 <b>Fechas:</b> 5 de noviembre, miércoles	<b>Presencial</b> 	<b>Videoconferencia</b> 
 <b>Horario:</b> de 9:30 a 13:30 h.	 <b>Precio especial para socias/os</b> y actividad bonificable por FUNDAE <a href="#">Pulsa AQUÍ para ver los precios</a>	

Inscríbete

## Módulo 4: Comunicar con igualdad: lenguaje claro, inclusivo y no sexista en la empresa

### PROFESORA



Nerea Aguado Alonso

La comunicación crea realidad. Lo que no se nombra, no existe. Por eso es clave revisar cómo hablamos, escribimos y comunicamos en nuestras organizaciones.

Trabajaremos con ejemplos reales, soluciones prácticas y recursos para aplicar en redes sociales, ofertas de empleo, webs corporativas, documentos o presentaciones.

Un espacio para profesionales de la comunicación, recursos humanos o cualquier persona que quiera hacer de su empresa un lugar más igualitario también a través de las palabras.

## PROGRAMA

1. Conceptos imprescindibles, barreras y beneficios.
2. Normativa.
3. Sistema de 3 pasos para la incorporación de la comunicación no sexista
  - a. Detectar el sexismo y el androcentrismo
  - b. Herramientas no sexistas
  - c. Incorporación a los diferentes canales de comunicación.
4. Cómo evitar estereotipos de género comunicativos en el entorno empresarial.

## INFORMACIÓN GENERAL

### **Objetivo:**

En este módulo aprenderás a detectar sesgos en el lenguaje y a aplicar herramientas concretas para que tus comunicaciones (internas y externas) sean claras, inclusivas y libres de sexismo.

**Fechas:**

12 de noviembre, miércoles

**Presencial****Videoconferencia****Horario:**

de 9:30 a 13:30 h.

**Precio especial para socias/os**

y actividad bonificable por FUNDAE

[Pulsa AQUÍ para ver los precios](#)[Inscríbete](#)

## INFORMACIÓN GENERAL

### Objetivos

1. Comprender la aportación de valor que tiene la igualdad entre mujeres y hombres para generar y desplegar modelos de gestión avanzada en empresas y/u organizaciones.
2. Analizar y reflexionar acerca del posicionamiento de nuestra empresa y/u organización en materia de igualdad entre mujeres y hombres, así como el potencial de desarrollo a futuro.

**Fechas:**Del 22 de octubre al 12 de noviembre,  
los miércoles**Número de sesiones:**

4

**Horario:**

de 9:30 a 13:30 h.

**Número de horas:**

16

Elige la modalidad que mejor se adapte a ti:

**Presencial\***

Club de Marketing de Navarra

**Videoconferencia\***

Aula virtual, Zoom

## INSCRIPCIONES



### Entidades y personas socias

**Curso completo:**

430 €

**Módulos individuales:**

130 € cada uno.



### No socios/as

**Curso completo:**

590 €.

**Módulos individuales:**

260 € cada uno.

[Únete a la asociación](#)

Curso completo bonificable por la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo. El Club de Marketing gestiona a los socios gratis la tramitación.



Para más información:

948 290155

[Inscríbete](#)