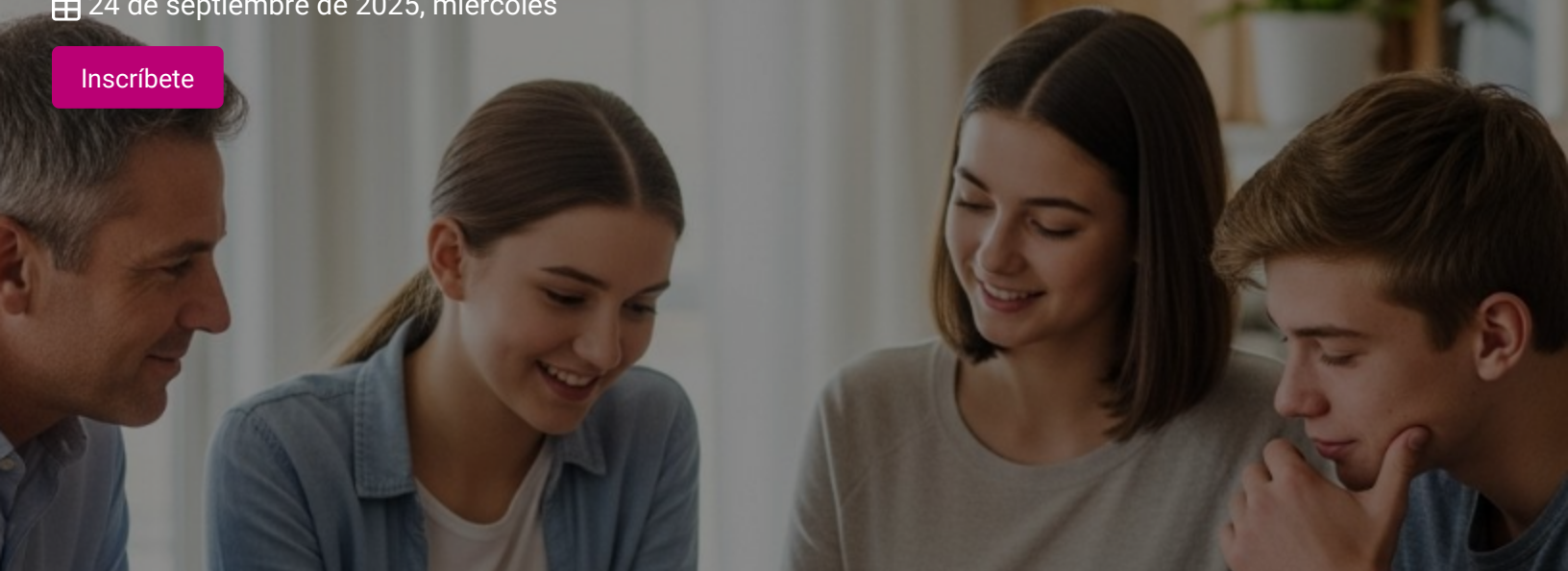


Jornada orientación familias: Familias presentes en bachiller y PAU, cómo acompañar sin presionar

📅 24 de septiembre de 2025, miércoles

Inscríbete



Fechas:

24 de septiembre, miércoles

Presencial



Horario:

de 18:00 a 19:00 h.

Inscríbete

Introducción:

Al finalizar el bachillerato, muchas personas jóvenes atraviesan una etapa crucial de reflexión y elección en torno a su formación académica y profesional. Para las familias, acompañar este proceso de manera adecuada implica ayudar a identificar intereses y pasiones personales, facilitando así una toma de decisiones satisfactoria.

Enfoque de la comunicación familiar.

Considerando que tanto la familia como las y los jóvenes ya disponen de información suficiente sobre opciones de estudios superiores o técnicos, se plantea centrar el acompañamiento en el proceso de incertidumbre previo a la decisión sobre el futuro. El objetivo es brindar estrategias y pautas comunicativas específicas para que las familias puedan apoyar de forma efectiva en esta etapa, promoviendo una toma de decisiones más consciente y satisfactoria.

Un aspecto clave es reflexionar sobre el foco de la comunicación familiar: si se priorizan los intereses y pasiones personales de las y los jóvenes, o si la conversación se centra en las salidas laborales y la estabilidad económica futura. Este enfoque puede determinar si la decisión es sentida como propia y motivadora, o si responde únicamente a expectativas externas. Es recomendable que la familia explore de manera conjunta tanto motivaciones internas como realidades del mundo laboral, favoreciendo un diálogo abierto y respetuoso para integrar ambas dimensiones en el proceso de decisión.

Durante el periodo de dudas, expectativas y posibilidades, la familia puede funcionar como un puente hacia el futuro, acompañando y colaborando en la búsqueda de una decisión más plena y consciente.

Objetivos:

- Identificar estilos comunicativos y establecer sintonía adecuada en la comunicación familiar.
- Establecer comunicación respetuosa y calmada ante situaciones de incertidumbre ante la toma de decisiones
- Utilizar pautas y acciones para lograr una escucha activa empática y eficaz.
- Identificar dónde se pone el foco en la comunicación, si en los intereses y pasiones personales o en las posibilidades de empleo futuro.

Contenidos y pautas de acompañamiento:

1. Estilos comunicativos:

- Inadecuados: Autoritario-Crítico, Complaciente-Sobreprotector, Paternalista-Maternalista. Rebelde-Sumiso
- Adecuados, Amable y Firme, Racional-Exploratorio, Empáticos-Asertivo.

- Validar y escucha activa ante emociones en la incertidumbre. -miedo, inseguridad, confusión, enfado, frustración, etc.

- Gestión emocional. Algunas herramientas y pautas Listados de pros y contras, Escritura creativa, mapas emocionales, líneas de tiempo visuales. Rueda de las opciones. Visualización creativa, Etc.

Ponente:

Lourdes Mateo, Psicóloga Coach.

¿A quién va dirigida esta jornada?:

Familias de estudiantes que cursan Bachillerato y se preparan para la PAU. Docentes que acompañan a jóvenes en su desarrollo académico y personal. Equipos de Orientación de centros educativos que brindan apoyo en la toma de decisiones vocacionales y educativas.



Fechas:

24 de septiembre, miércoles



Número de sesiones:

1



Horario:

de 18:00 a 19:00 h.



Número de horas:

1



Presencial

Club de Marketing de Navarra

INSCRIPCIONES



Actividad gratuita

Entrada gratuita previa inscripción a través de la web



Para más información:

948 290155

Inscríbete