

Liderazgo consciente

- Módulo 1: Yo. Relación conmigo mismo. Inteligencia emocional
- Módulo 2: Tú y yo. Relaciones individuales. Inteligencia relacional
- Módulo 3: Equipo. Relaciones grupales y con la organización. Inteligencia social

 Del 15 de octubre al 17 de diciembre, los miércoles de 2025

Inscríbete



Fechas:

Del 15 de octubre al 17 de diciembre,
los miércoles

Presencial



Horario:

de 9:00 a 14:00 h. y de 15:00 a 18:00 h.



Precio especial para socias/os

y actividad bonificable por FUNDAE

[Pulsa AQUÍ para ver los precios](#)

Inscríbete

Profesor



Sergio de Miguel Taroncher

Ingeniero de Telecomunicación de formación, es coach ejecutivo, facilitador de equipos y conferenciante. También imparte clases como profesor de los Master de Administración de empresas (MBA Executive) y emprendimiento (MBAe3) en la facultad de Sarriko de la UPV.

Con 30 años se convirtió en el directivo más joven de Eroski. Sin embargo, en 2015 decidió cambiar de rumbo y seguir su propósito: acompañar personas, equipos y organizaciones en su transformación cultural. Para ello, se formó en las mejores escuelas como coach de equipos ORSC, Coach individual (Coach Coactivo Certificado por ICF) y Facilitación Sistémica, con el fin de impulsar la creación de comunidades dentro de las organizaciones y acompañar empresas hacia modelos de organización Teal.

Como facilitador, ha colaborado con grandes compañías como Danobat Group, Abanca, Izenpe, Ibermática, Caja Rural de Navarra, APD, Hotel Gran Bilbao, Mahou San Miguel, Grupo AN o Cafés Baque. Además, su curiosidad e inquietud constantes le llevaron a fundar una startup para democratizar el acceso al coaching online. Actualmente siembra inspiración y crea espacios de transformación a través de la consultora Landatu

- **Es un programa transformador:** El desarrollo de los líderes marca el límite del desarrollo de una organización. Si buscas que tus equipos evolucionen debes hacerlo tú primero generando ese espacio de crecimiento ¿Cómo entrenas y desarrollas tu propio liderazgo?

Si tú cambias todo cambia

Marcel Proust

- **Supondrá un cambio en tu manera de ser y estar en el mundo**: Para liderar a otras personas primero debes liderarte a ti mismo. Tener consciencia de cómo reaccionas a lo que sucede y ganar en autonomía y en poder de decisión sobre tus propios comportamientos.

Conócete y conocerás el mundo

Ghandi.

Módulos del curso

Es posible realizar la inscripción tanto al curso completo como a cada uno de sus módulos.

Módulo 1: Yo. Relación conmigo mismo. Inteligencia emocional

PROGRAMA

- Contexto. Desarrollo en espiral y las 3 dimensiones del liderazgo
- Cómo funcionamos las personas
- Mi historia:
 - Pasado y presente. Mis recursos y mochilas. CV sistémico
 - Auto expectativas. De dónde vienen y cómo soltarlas
- Futuro:
 - Conexión con tus valores y propósito. Visión y objetivos
- Inteligencia emocional
- El cuerpo como herramienta:
 - Conexión con las emociones
 - Presencia
- Mis luces y mis sombras
- Mis miedos y la confianza. Decir SI y decir NO
- Saboteadores y superhéroes. Mis roles externos y roles internos
- El error como aprendizaje. Sentirse suficiente
- Autocuidado y cuidado de otros. Sembrando en mí y en otros
- Acercamiento al conflicto y mi poder personal

- Círculo de influencia y preocupación



Fechas:

15 de octubre, miércoles

Presencial



Horario:

de 9:00 a 14:00 h. y de 15:00 a 18:00 h.



Precio especial para socias/os

y actividad bonificable por FUNDAE

[Pulsa AQUÍ para ver los precios](#)

Inscríbete

Módulo 2: Tú y yo. Relaciones individuales. Inteligencia relacional

PROGRAMA

- Inteligencia relacional
- Mis maestros. Técnica del espejo
- Aceptación de la realidad para transformarla
- Crear relaciones duraderas
 - Confiar en las personas. Modelo FIA ®
 - Asertividad y empatía
 - Comunicación No Violenta
 - Dar y recibir feedback
 - Cómo realizar peticiones. Círculo de la promesa
 - Desarrollar potenciales. Cuidar y retar
 - Delegar de manera responsable. El control
- Emociones que suben la frecuencia de la relación
- Análisis transaccional. Modelo Peter PAN
- Habilidades básicas de inteligencia relacional
 - Reconocimiento
 - Curiosidad. El arte de hacer buenas preguntas
 - Cómo escuchar detrás de las palabras
 - Celebrar
- Gestión de quejas propias y ajenas



Fechas:

19 de noviembre, miércoles

Presencial



Horario:

de 9:00 a 14:00 h. y de 15:00 a 18:00 h.



Precio especial para socias/os

y actividad bonificable por FUNDAE

[Pulsa AQUÍ para ver los precios](#)

Inscríbete

Módulo 3: Equipo. Relaciones grupales y con la organización. Inteligencia social

PROGRAMA

- Inteligencia social
- Gestión de expectativas
- Qué es la cultura. Dinámicas de cómo se construye
- Creación de espacios seguros
- La tensión creativa. Gestión de conflictos
- Poder y privilegio. Usos y abusos
- Distintas posiciones de liderazgo grupal
- Principios sistémicos que rigen el comportamiento de los equipos
- Equilibrios a mantener en los equipos
- El impacto de las etiquetas y creencias de la organización
- Dragon dreaming. Fases de carga/descarga de energía en los equipos
- Reuniones:
 - De reuniones a espacios para un propósito
 - Sistema Operativo de reuniones
 - Tomar decisiones para incrementar el compromiso
- Particularidades de la empresa familiar

**Fechas:**

17 de diciembre, miércoles

Presencial**Horario:**

de 9:00 a 14:00 h. y de 15:00 a 18:00 h.

**Precio especial para socias/os**

y actividad bonificable por FUNDAE

[Pulsa AQUÍ para ver los precios](#)

Inscríbete

INFORMACIÓN GENERAL

Objetivos:

- Ganar autoconocimiento
- Tomar conciencia de tu propio autocuidado
- Explorar tu relación con distintos elementos que afectan al liderazgo
- Integrar tus fortalezas y descubrir potenciales áreas de desarrollo
- Descubrir potenciales límites o áreas de desarrollo
- Generar un plan de desarrollo personal

Dirigido a:

- Personas que quieren mejorar su autoconocimiento y evolucionar su liderazgo.
- Personas del ámbito de RRHH que desean explorar nuevas formas de desarrollo directivo.

**Fechas:**

Del 15 de octubre al 17 de diciembre,
los miércoles

**Número de sesiones:**

3

**Horario:**

de 9:00 a 14:00 h. y de 15:00 a 18:00 h.

**Número de horas:**

24



Presencial

Club de Marketing de Navarra

INSCRIPCIONES



Entidades y personas socias

Curso completo:

3 mensualidades de 254 € cada una.

Módulos individuales

Módulo 1: 275 €.

Módulo 2: 275 €.

Módulo 3: 275 €.



No socios/as

Curso completo:

3 mensualidades de 345 € cada una.

Módulos individuales

Módulo 1: 410 €.

Módulo 2: 410 €.

Módulo 3: 410 €.

[Únete a la asociación](#)

El precio incluye comida.

Curso completo bonificable por la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo. El Club de Marketing gestiona a los socios gratis la tramitación.



Para más información:

948 290155

[Inscríbete](#)