

Mujeres en red: rompiendo barreras, creando alianzas

Ciclo de encuentros

Siguientes encuentros:

- Jueves, 22 de octubre
- Jueves, 19 de noviembre
- MiÃ©rcoles, 20 de enero

📅 Mayo 2026 - enero 2027

Inscríbete



Fechas:



- Jueves, 28 de mayo
- MiÃ©rcoles, 17 de junio
- Jueves, 22 de octubre
- Jueves, 19 de noviembre
- MiÃ©rcoles, 20 de enero

Presencial



Horario:



de 16:00 a 18:00 horas (excepto la sesión de cierre que será de 16:00 a 19:00)

Inscríbete

Profesoras



Nerea Aguado Alonso

â ç Licenciada en Comunicaci3n Audiovisual por la Universidad de Navarra y Especialista en Igualdad por la UNED.

â ç Tras aÃ±os dedicada al marketing y la comunicaci3n en diversas empresas y ONGs de Navarra, decidi3 emprender y dedicarse a unir igualdad y comunicaci3n.

â ç Imparte talleres y formaciones sobre el lenguaje inclusivo y no sexista, comunicaci3n consciente y lenguaje claro en empresas, agencias de comunicaci3n, asociaciones y fundaciones.

â ç Creadora guÃas de Comunicaci3n No Sexista e Inclusiva para diversas fundaciones, entidades y colectivos.

â ç Responsable de campaÃas de comunicaci3n y sensibilizaci3n para ayuntamientos, mancomunidades y entidades sociales.



Eva Tobías Olarte

Doctora en Estudios de Género por la Universidad Jaume I y licenciada en Derecho por la Universidad de Deusto. Su trayectoria ha estado ligada al desarrollo de iniciativas europeas y nacionales, teniendo responsabilidades tanto en el ámbito público como privado. Ha obtenido diferentes premios a lo largo de su trayectoria profesional, como el Reconocimiento contra la Violencia de Género en la categoría de ciudadanía, concedido por la Delegación del Gobierno en La Rioja en 2016, el 2   Premio de Investigaciones Feministas en materia de Igualdad concedido por el Gobierno de Aragón y la Universidad de Zaragoza en 2017 o el Premio de Transferencia de Conocimiento, otorgado por el Consejo Social de la Universidad de La Rioja en 2017, entre otros. Actualmente, es profesora de derecho administrativo en la Universidad de La Rioja, e imparte docencia en el Máster en Estudios Feministas e Intervención para la Igualdad de la Universidad de Valladolid. Es autora de la monografía     Equilibrio de género en los consejos de administración de las empresas. Situación actual, medidas y desaf  os    publicada en Aranzadi en 2018, y del primer Diagnóstico de Género de la Comunidad Autónoma de La Rioja, entre otras publicaciones.

Objetivos generales

- Crear un espacio de participación en torno a la igualdad.
- Sensibilizar en la cultura de la igualdad en la empresa.
- Promover el empoderamiento y liderazgo de las mujeres en el entorno empresarial.

Objetivos específicos

- Dar a conocer nociones básicas de igualdad relacionadas con la empresa.
- Mapear inquietudes de las empresas en torno a la igualdad.
- Propiciar redes colaborativas entre mujeres en el tejido empresarial navarro.

Público objetivo

â ç Emprendedoras

â ç Autónomas

â ç Empresarias

â ç Directivas

â ç Responsables de departamento

Sesiones

Â¡EstÃ¡s a tiempo! Aunque las dos primeras sesiones ya han tenido lugar, **es posible inscribirse y asistir al resto de sesiones** del programa.

REALIZADA

28 de mayo | 16:00 a 18:00

Profesora: Eva TobÃ¡as

SesiÃ³n 1: Liderazgo, gÃ©nero y polÃticas pÃºblicas

- Algunos conceptos bÃ¡sicos.
- ObstÃculos para la participaciÃ³n de las mujeres. Usos del tiempo.
- CaracterÃsticas y estilos de liderazgo. Â¿Existe un liderazgo femenino?

REALIZADA

17 de junio 2026 | 16:00 a 18:00

Profesora: Nerea Aguado

Sesi3n 2: Comunicaci3n corporativa consciente

- Desmontaje de creencias err3neas.
- Consciencia del sexismo en la comunicaci3n corporativa.
- Dec3logo de comunicaci3n inclusiva en la empresa.

22 de octubre 2026 | 16:00 a 18:00 Profesora: Eva Tob3as

Sesi3n 3: Pol3ticas p3blicas en materia de acoso sexual y por raz3n de sexo

- Conceptos clave.
- Los planes de igualdad.
- El protocolo de acoso.

19 de noviembre 2026 | 16:00 a 18:00 Profesora: Nerea Aguado

Sesi3n 4: El fen3meno de la impostora

- Fen3meno y no s3ndrome.
- Entornos que expulsan.
- De impostora a rebelde.

20 de enero 2027 | 16:00 a 19:00 Profesora: Nerea Aguado

Sesi3n 5: Tema a elecci3n de las participantes

Explicaci3n de datos relativos al tema elegido.

Actualidad o propuesta de acciones positivas.

ACTIVIDAD DE CIERRE:

A continuaci3n se servir3 un aperitivo-networking

Metodolog3a y temporalizaci3n

La metodolog3a ser3 eminentemente pr3ctica.

Fechas:



- Jueves, 28 de mayo
- Mi3rcoles, 17 de junio
- Jueves, 22 de octubre
- Jueves, 19 de noviembre
- Mi3rcoles, 20 de enero



N3mero de sesiones:

5

**Horario:**

de 16:00 a 18:00 horas (excepto la sesión de cierre que será de 16:00 a 19:00)

**Número de horas:**

11

**Presencial**

Club de Marketing de Navarra

INSCRIPCIONES



100% subvencionado



Para más información:

948 290155

Inscríbete