

Productividad en equipos de alto rendimiento: del esfuerzo individual al rendimiento colectivo

18 de noviembre de 2026, miércoles

Inscríbete

Fechas:
18 de noviembre, miércoles

Presencial

Horario:
de 9:00 a 15:00 h.

Precio especial para socias/os
y actividad bonificable por FUNDAE
Pulsa AQUÍ para ver los precios

Inscríbete

Profesor



Miquel Nadal Vela

• Socio director en emorganizer
• Psicólogo, escritor, formador y speaker internacional en Neurociencia, Productividad Personal y Herramientas Digitales con IA. Pionero en la creación de la metodología 'Neuroproductividad', que combina los últimos estudios de la Neurociencia con las técnicas más avanzadas de Manejo del Tiempo e Inteligencia Artificial.
• +15 años de experiencia en Gestión de Personas. Ha trabajado e impartido conferencias y seminarios a más de 40.000 personas en +40 países distintos (Europa, Oriente Medio y Latino América) en empresas internacionales.
• Formado en 5 de las mejores universidades europeas en Psicología de las Organizaciones en distintos países (Barcelona, Bolonia, Coímbra, París y Valencia). Profesor en la Universidad de Barcelona (España).
• Autor de 4 libros: “La Nueva Gestión del Tiempo”, "Cómo emprender en el Desarrollo Personal", "Cómo ganarte a la gente en LinkedIn" y “Neurohacking: despierta tu Poder mientras duermes”. Cofundador del mayor congreso internacional sobre productividad personal (+15000 asistentes).

Un equipo de alto rendimiento no es la suma de personas productivas: es un sistema que avanza con coordinación, foco compartido y reglas claras. Cuando cada persona se organiza a su manera, aparecen los reprocesos, los cuellos de botella y la sensación de ir siempre a remolque.

Los últimos avances de la neurociencia aplicada a los equipos nos muestran cómo diseñar entornos de trabajo donde las personas rinden mejor juntas, se autogestionan y dejan de depender de la supervisión constante.

En esta sesión descubrirás cómo transformar la dinámica de tu equipo para que avance de forma ágil, autónoma y sostenible, incluso en los momentos de mayor presión.

- ¿Cómo puedo lograr que mi equipo sea productivo por sí mismo sin tener que perseguir a nadie?
- ¿Por qué se acumulan las tareas y los proyectos se alargan aunque todo el equipo trabaje mucho?
- ¿Cómo establezco criterios de comunicación que reduzcan reuniones, mensajes y conflictos evitables?

- ¿Cómo mantengo a mi equipo enfocado y coordinado durante los picos de trabajo y la incertidumbre?

La neuroproductividad es una metodología disruptiva fundamentada en estudios científicos y en casos de éxito empresarial (+750 compañías y +4500 artículos científicos) de las mejores empresas, que combina los últimos descubrimientos en neurociencia sobre el rendimiento óptimo del cerebro con las mejores técnicas de organización y gestión de equipos.

PROGRAMA

1. Equipos autogestionados — neurociencia aplicada al rendimiento colectivo

- ¿Cómo puedo lograr que mi equipo sea productivo por sí mismo sin tener que perseguir a nadie?
- Qué condiciones necesita el cerebro para rendir en entornos de equipo: foco, claridad y autonomía.
- Cómo establecer criterios de comunicación online productivos que reduzcan los conflictos evitables.
- Cómo pasar del control y la supervisión constante a la responsabilidad compartida.

2. Diseña un sistema de organización de equipo que no acumule trabajo

- ¿Puede el equipo organizarse de alguna manera para no acumular tareas de forma infinita?
- Cómo capturar, priorizar y distribuir las tareas del equipo de forma justa y clara.
- Organizarse cuando no hay trabajo es fácil… ¿cómo gestiono el caos del equipo durante épocas de incertidumbre y picos de trabajo de máxima intensidad?
- Cómo gestionar la sobrecarga de proyectos y tareas compartidas: estrategias probadas para lidiar con un entorno de trabajo acelerado sin alejar al equipo de sus objetivos.

INFORMACIÓN GENERAL

Objetivos:

- Lograr equipos autogestionados: estrategias probadas para que el equipo avance por sí mismo sin tener que perseguir a nadie constantemente.
- Establecer criterios de comunicación online productivos para gestionar conflictos evitables y avanzar de forma ágil y efectiva en las tareas.

- Diseñar un sistema de organización colectivo que evite la acumulación infinita de tareas y proyectos en el equipo.
- Gestionar el caos del equipo durante épocas de incertidumbre y picos de trabajo de máxima intensidad.

Metodología:

Se trata de una sesión 100% práctica donde las personas asistentes van a deconstruir el antiguo paradigma de productividad de equipos y coliderar las nuevas reglas de la organización y el liderazgo de equipos.

Quienes asistan, recibirán herramientas (todas gratuitas), documentos de trabajo y material de apoyo (vídeos y manuales) para salir de la sesión con un plan de acción claro y focalizado en los resultados que quiere obtener.

La hoja de ruta de la formación está basada en un aprendizaje progresivo de los contenidos y con un seguimiento ilimitado para la resolución de dudas.

La sesión está pensada para que, justo al finalizarla, las personas participantes puedan poner en práctica todos los contenidos para así mejorar la organización y el rendimiento de su equipo. Todo el proceso está debidamente ajustado para no sobrecargar con deberes y poderlo trabajar todo en la misma sesión.

Por último, hay que añadir que todos los contenidos que se verán están basados (y validados) tanto en neurociencia como en casos prácticos de las empresas líderes en innovación.

Dirigido a:

Perfiles de liderazgo, mandos intermedios, personas responsables y profesionales técnicos que trabajen en equipo y estén experimentando alguna de las siguientes situaciones:

- Sienten que tienen que estar encima de todo el mundo para que las cosas avancen.
- Su equipo trabaja mucho, pero las tareas se acumulan y los proyectos se alargan.
- Quieren reducir las reuniones y los mensajes improductivos sin perder coordinación.
- Han probado distintos métodos para organizar al equipo, pero ninguno ha terminado de funcionar.
- Notan que la comunicación interna genera fricciones y conflictos evitables.
- Necesitan que su equipo mantenga el foco y el rendimiento durante los picos de máxima intensidad.

Fechas:
18 de noviembre, miércoles

Número de sesiones:
1

Horario:
de 9:00 a 15:00 h.

Número de horas:
6

Presencial
Club de Marketing de Navarra

INSCRIPCIONES

Socios/as:
220 €

No socios/as:
340 €

Únete a la asociación

Actividad bonificable por la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo. Las empresas socias pueden solicitar su tramitación gratuita indicándolo en la inscripción web con al menos dos días de antelación

Para más información:
948 290155

Inscríbete