

Programa para el desarrollo de habilidades de gestión emocional en el trabajo

- Módulo 1: Gestión eficaz de las emociones, sensaciones y estados de ánimo derivados del trabajo
- Módulo 2: Claves para mejorar la asertividad, autoeficacia y confianza en uno/a mismo/a y en los demás
- Módulo 3: Usa inteligentemente las emociones para resolver problemas y tomar decisiones de forma efectiva
- Módulo 4: Cómo desarrollar sensibilidad, simpatía y empatía en tus relaciones profesionales
- Módulo 5: Automotivación. Aprende a crear valor, efectividad y disfrute en tu trabajo

 Junio 2022

Inscríbete



Fechas:

Del 1 al 29 de junio, los miércoles

Presencial



Videoconferencia



Horario:

de 16:00 a 20:00 h.



Precio especial para socias/os

y actividad bonificable por FUNDAE

[Pulsa AQUÍ para ver los precios](#)

Inscríbete

Nota a las personas que participan por videoconferencia:

En esta formación se recomienda disponer webcam y micrófono para mayor aprovechamiento de la actividad.

Es posible realizar la inscripción tanto al curso completo como a cada uno de sus módulos.

Profesora



Teresa Martínez Vallejo

- Licenciada en Psicología.
- Coach Profesional Ejecutivo. Certificación por AECOP
- Master en Programación Neurolingüística remodelada
- Master en Intervenciones Psicológicas para Desarrollo Personal y Organizacional Universidad Psicología de Valencia (D.B.M®)
- Diploma en Hipnosis Ericksoniana (D.B.M®) Universidad de Psicología Valencia
- Certificación en Professional Behavioral and Systems Modeler. Sensory systems

En caso de necesidad podrías cambiar de una opción a otra, previo aviso, siempre que queden plazas disponibles.

INSCRIPCIONES



Socios/as:

300 €



No socios/as:

450 €

[Únete a la asociación](#)

Curso completo bonificable por la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo. El Club de Marketing gestiona a los socios gratis la tramitación.



Para más información:

948 290155

[Inscríbete](#)