



Club de
Marketing
de Navarra

Ser productivo, cada día es más difícil

📅 27 de septiembre de 2023, miércoles

Inscríbete

CALENDAR						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



Fechas:

27 de septiembre, miércoles

Videoconferencia



Horario:

de 9:15 a 11:00 h.

Inscríbete

Ponente



Jeroen Sangers

- Licenciado en Química especializado en el análisis de datos de medición a través de la inteligencia artificial.
- Trabajó como consultor TIC en Multisystems|Aino, donde gestionó proyectos de implementación de software de administración y monitorización de sistemas informáticos para clientes de renombre como KPMG, KLM y ABM AMRO.
- En el año 2001, se mudó a España y comenzó a trabajar como Account Manager para las cuentas EMEA de la empresa tecnológica ICG. Allí, fue responsable de la formación de los partners locales y consultoría de grandes proyectos en estos países. También colaboró en la expansión internacional, triplicando el número de países.
- En 2006, creó el Canasto, el primer blog en castellano sobre productividad personal. Cinco años más tarde, decidió dedicarse a tiempo completo a la formación y consultoría en la efectividad personal bajo la marca Canasto. Además, imparte clases en universidades y escuelas de negocios como la Universidad de Alicante, UAB y el Tecnocampus.
- En 2016, cofundó KENSO, la empresa líder en Productividad Personal en habla hispana, donde forman a empresas nacionales e internacionales en Efectividad Personal.

El trabajo nunca se acaba. Ya no hay sitio para más papeles en la mesa y el correo está lleno de mensajes sin leer, el calendario repleto de reuniones y además aparecen imprevistos y urgencias de última hora... ¿te suena? Millones de personas en todo el mundo nos enfrentamos a este reto: tenemos más cosas por hacer que tiempo disponible para realizarlas.

Un curso de «gestión del tiempo» no soluciona estos problemas.

Ahora necesitas desarrollar nuevas habilidades, conocimientos y hábitos del siglo XXI que te ayuden a alcanzar tus metas. Una metodología que se centre en ti y te ayude a mejorar tu efectividad de manera continua y sostenible.

Transforma tu vida, para mejor y para siempre.

Y por eso hemos desarrollado este webinar para enseñarte la esencia de la efectividad. Para que puedas hacer las cosas adecuadas, en el momento adecuado y de la manera adecuada.

Si no te llegan las horas y necesitas más resultados. Si quieres alcanzar los objetivos que te has propuesto. Si prefieres trabajar mejor en lugar de más. Si buscas sacar lo mejor de ti, aumentar tu atención y aprovechar al máximo tu energía. Si quieres volver a disfrutar de la tranquilidad, ser feliz y dormir a pierna suelta...

Este taller te va a ayudar a sentir que vuelves a controlar tu vida y tu día a día. ¿Quieres descubrir cómo?

PROGRAMA

PILAR 1 | AUTOCONOCIMIENTO

Todo viaje contiene un punto de partida. Ahora vas a encontrar cuál es el tuyo, dónde estás y cómo lo puedes aprovechar para llegar más lejos. Un comienzo espectacular donde vas a descubrir que conocerte a ti mismo es esencial para crear tu propio sistema de productividad.

¿Qué haré?

- El test de efectividad para descubrir tu propio perfil efectivo.
- Desarrollar la capacidad de conectar e impactar mejor al conocer cuál es tu perfil y cuál es el de las personas que te rodean.

¿Para qué me servirá?

- Para conocerte mejor al obtener un punto de partida único desde el que comenzar tu mejora.
- Para descubrir tu perfil productivo personal y reconocer los perfiles productivos de los demás para adaptarse y sacar lo mejor de ellos.
- Para potenciar al máximo tus capacidades y habilidades productivas en el día a día.

PILAR 2 | PROPÓSITO

Ya sabes cuál es tu punto de partida, ¿y dónde quieres llegar? Ahora vas a descubrir cuál es tu propósito en la vida y qué resultados vas a alcanzar. Se acabó el utilizar trucos o estrategias que han funcionado a otros. Con estas dos herramientas vas a crear tu propio sistema de productividad adaptado a ti, a tus necesidades y a los objetivos que marques.

¿Qué haré?

- Definir los resultados a conseguir utilizando la técnica "RETOS".
- Desarrollar un plan de acción personalizado para alcanzar los resultados que te propongas.

¿Para qué me servirá?

- Para tener claro que lo que te has propuesto es de verdad lo que quieres alcanzar.
- Para saber al 100% que puedes alcanzar lo que te propongas y cómo hacerlo.

PILAR 3 | ORGANIZACIÓN & ACCIÓN

¡Ha llegado el momento de comenzar el viaje! Es la hora de crear tu propio sistema.

Y para ello vamos a centrarnos en sentir en primera persona la necesidad de «afilarse el hacha», mediante un flujo de trabajo que convierta la información en ideas y resultados.

¿Qué haré?

- «Clasificar», aprendiendo a decidir qué hacer y qué no hacer.
- «Completar» mediante la intuición informada y la matriz de priorización.

¿Para qué me servirá?

- Para ganar mucha más tranquilidad y poder centrarte en las cosas que de verdad te importan de tu día a día.
- Para ser capaz de sentirte cómodo tanto al hacer las cosas que has decidido hacer como las que has dejado para más adelante.
- Para desarrollar una estrategia que te ayude a decidir, con confianza, qué hacer y cómo hacer las cosas en cada momento.



Fechas:

27 de septiembre, miércoles



Número de sesiones:

1



Horario:

de 9:15 a 11:00 h.



Número de horas:

1,45



Videoconferencia

Aula virtual, Zoom

INSCRIPCIONES



Socios/as:

Actividad gratuita



No socios/as:

¿Conoces las ventajas de formar parte del Club?

Únete a la asociación



Para más información:

948 290155

Inscríbete