

Usa inteligentemente las emociones para resolver problemas y tomar decisiones de forma efectiva

📅 15 de junio de 2022, miércoles

Inscríbete

Este curso es un módulo de: [Programa para el desarrollo de habilidades de gestión emocional en el trabajo](#)



Fechas:

15 de junio, miércoles

Presencial



Videoconferencia



Horario:

de 16:00 a 20:00 h.



Precio especial para socias/os

Pulsa AQUÍ para ver los precios

Inscríbete

Nota a las personas que participan por videoconferencia:

En esta formación se recomienda disponer webcam y micrófono para mayor aprovechamiento de la actividad.

Profesora



Teresa Martínez Vallejo

- Licenciada en Psicología.
- Coach Profesional Ejecutivo. Certificación por AECOP
- Master en Programación Neurolingüística remodelada
- Master en Intervenciones Psicológicas para Desarrollo Personal y Organizacional Universidad Psicología de Valencia (D.B.M®)
- Diploma en Hipnosis Ericksoniana (D.B.M®) Universidad de Psicología Valencia
- Certificación en Professional Behavioral and Systems Modeler. Sensory systems

PROGRAMA

- Emociones: nivel supervisor en la creación de problemas y búsqueda de soluciones
- Pensar eficaz: contenido, función y razón
- Hábitos y estrategias de pensar. Fortalezas y debilidades de cada una de ellas
- Crear argumentos válidos. Principios de influencia en la argumentación
- Cómo formamos los problemas. Pensar no eficazmente crea problemas
- Errores, falacias, ficciones cuando pensamos.
- Habilidades de cuestionar, investigar, indagar. Gestión de la duda y la incertidumbre
- Conflictos de seguridad y desarrollo en la toma de decisiones
- Estrategias para toma de decisiones. Evaluación de alternativas

INFORMACIÓN GENERAL

Objetivos

- Desarrollar habilidades de pensamiento efectivo en la toma de decisiones y en la resolución de problemas.
- Experimentar diferentes estrategias y hábitos de pensar, identificando beneficios y limitaciones en su uso.
- Comprender qué es el pensamiento crítico e identificar beneficios de su uso en el trabajo, en la resolución de problemas y en la toma de decisiones.
- Facilitar estrategias para crear argumentos válidos para uno mismo y los demás.

Coste del curso

[Socios/as]: 70 €

No socios/as: 170 €

Inscripciones:

A través de la web, con **al menos dos días de antelación**. Si queda menos tiempo, inscríbete o llámanos y te confirmaremos si disponemos de plazas libres.

Para información: Tfno. 948 290155

INSCRIPCIONES



Socios/as:

70 €



No socios/as:

170 €

Únete a la asociación



Para más información:

948 290155

Inscríbete