Club de Marketing de Navarra

Yo. Relación conmigo mismo. Inteligencia emocional

15 de octubre de 2025, miércoles

Inscríbete

Este curso es un módulo de: Liderazgo consciente

Fechas: 15 de octubre, miércoles	**Presencial**
Horario: de 9:00 a 14:00 h. y de 15:00 a 18:00 h.	**Precio especial para socias/os** y actividad bonificable por FUNDAE Pulsa AQUÍ para ver los precios

Inscríbete

Profesor

Sergio de Miguel Taroncher

Ingeniero de Telecomunicación de formación, es coach ejecutivo, facilitador de equipos y conferenciante. También imparte clases como profesor de los Master de Administración de empresas (MBA Executive) y emprendimiento (MBAe3) en la facultad de Sarriko de la UPV.
Con 30 años se convirtió en el directivo más joven de Eroski. Sin embargo, en 2015 decidió cambiar de rumbo y seguir su propósito: acompañar personas, equipos y organizaciones en su transformación cultural. Para ello, se formó en las mejores escuelas como coach de equipos ORSC, Coach individual (Coach Coactivo Certificado por ICF) y Facilitación Sistémica, con el fin de impulsar la creación de comunidades dentro de las organizaciones y acompañar empresas hacia modelos de organización Teal.
Como facilitador, ha colaborado con grandes compañías como Danobat Group, Abanca, Izenpe, Ibermática, Caja Rural de Navarra, APD, Hotel Gran Bilbao, Mahou San Miguel, Grupo AN o Cafés Baque. Además, su curiosidad e inquietud constantes le llevaron a fundar una startup para democratizar el acceso al coaching online.
Actualmente siembra inspiración y crea espacios de transformación a través de la consultora Landatu

PROGRAMA

- Contexto. Desarrollo en espiral y las 3 dimensiones del liderazgo
- Cómo funcionamos las personas
- Mi historia:
  - Pasado y presente. Mis recursos y mochilas. CV sistémico
  - Auto expectativas. De dónde vienen y cómo soltarlas
- Futuro:
  - Conexión con tus valores y propósito. Visión y objetivos
- Inteligencia emocional

- El cuerpo como herramienta:
    - Conexión con las emociones
    - Presencia
- Mis luces y mis sombras
- Mis miedos y la confianza. Decir SI y decir NO
- Saboteadores y superhéroes. Mis roles externos y roles internos
- El error como aprendizaje. Sentirse suficiente
- Autocuidado y cuidado de otros. Sembrando en mí y en otros
- Acercamiento al conflicto y mi poder personal
- Círculo de influencia y preocupación

Fechas:
15 de octubre, miércoles

Número de sesiones:
1

Horario:
de 9:00 a 14:00 h. y de 15:00 a 18:00 h.

Número de horas:
8

Presencial
Club de Marketing de Navarra

INSCRIPCIONES

Socios/as:
275 €

No socios/as:
410 €

Únete a la asociación

El precio incluye comida.

Actividad bonificable por la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo. Las empresas socias pueden solicitar su tramitación gratuita indicándolo en la inscripción web con al menos dos días de antelación

Para más información:
948 290155

Inscríbete